

# Gymnastik 25/26



Alle hold træner i Multisalen på Sydmors Skole og Børnehus.

**Vi mangler stadig trænere på Minispring og 3.-4. klasse – så henvend dig gerne hvis du ønsker at gøre en positiv forskel for mange børn.**

## Opstart i uge 43

| Hold                                            | Dag     | Tidspunkt   | Instruktører                                                                                                     |
|-------------------------------------------------|---------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Forældre / barn<br>Årg. 23-24                   | Onsdag  | 17.30-18.15 | Maiken Hyldig Kristensen,<br>Rikke Kristensen                                                                    |
| Puslinge<br>Årg. 21-22                          | Tirsdag | 16.15-17.15 | Karoline Nielsen,<br>Janni Gregersen, + hjælpetrænere                                                            |
| Mini Spring<br>Årg. 19-20                       | Onsdag  | 16.15-17.15 | Kristen Zepeda-Riis, 2 ekstra voksne, +<br>hjelptrenerne                                                         |
| 1.-2. klasse<br>Årg. 17-18                      | Mandag  | 16.15-17.15 | Henrik Lauridsen, Maya Zepeda-Riis,<br>Julie Futtrup Riemandsgaard, +<br>hjelptrenerne                           |
| 3.-4. klasse<br>Årg. 15-16                      | Mandag  | 17.30-18.45 | Mikkeline Noppenau, Jane Mouritsen,<br>Anna Purup Kristensen, Jonas Odgaard,<br>1 ekstra voksen, + hjælpetrænere |
| Bare dans<br>Årg. 13-15                         | Tirsdag | 17.25-18.25 | Luna Holbæk Lank<br>Freya Holbæk Lank                                                                            |
| Kun Spring<br>Årg. 13-15                        | Torsdag | 17.45-18.45 | Niels Clausen, Jonas Odgaard, Joachim<br>Mouritsen                                                               |
| 5.-6. klasse<br>Årg. 13-14                      | Mandag  | 18.45-20.00 | Kasper Bak, Sara Madsen, Signe<br>Nørgaard, Simone                                                               |
| Kvinde-fit                                      | Tirsdag | 19.30-20.30 | Anne Sophie Thomsen<br>Julie Riemandsgaard                                                                       |
| Hyggeholdet - Damer –<br>grundgym. m/ opvisning | Onsdag  | 18.30-19.45 | Jytte Odgaard                                                                                                    |
| Herreholdet                                     | Torsdag | 19.00-20.15 | Jytte Odgaard<br>Michael Mouritsen                                                                               |

**Noget for enhver smag og ethvert aktivitetsniveau**



[www.sydmors.dk](http://www.sydmors.dk)