

Vil du med til Landsstævnet 2025 ?



Nu har du chancen for at blive en del af et fantastisk fællesskab og deltage i landsstævnet 2025!

Vi starter træningen i april, og uanset din erfaring eller formåen er der plads til dig

To hold – noget for enhver smag:

1. **Herreholdet som bliver til Voksenmix** så damer er også meget velkomne: Masser af sjov og energi! Kom og vær med, når vi træner og sætter fokus på fællesskab og gymnastik for alle, med afsæt fra herreholdets forårsopvisning. Instruktør *Jytte Odgaard*
2. **Dame-/Motionsholdet:** Her er der fokus på både motion og det gode humør. Vi sørger for, at alle kan være med, og du kan være sikker på, at vi får en masse sjove stunder sammen.
Instruktør: *Dorte Gregersen*

Vi tilpasser træningen, så alle kan være med, uanset form eller erfaring. Vi skal have det sjovt og nyde det folkelige og fornøjelige i gymnastikken. Alle træninger begynder med fælles opvarmning, derefter træning hvert hold for sig og afsluttende fælles med kaffe/te og kage.

Træningsdag /-start: Torsdag kl. (udmeldes senere) i april 2025

Sted: Midtmors Sport i Ø. Jølby. Adr.: Poulsen Dalsvej 12, 7950 Erslev – centralt for Thy, Mors og Salling

Kontingent: 400 kr

Landsstævnet afholdes i Vejle fra den 3.-6. juli 2025.

Tilmeldingen: fra den 1.10.2024 på www.dgi.dk/landsstaevne

4 dages-armbånd: 1.10-31.10.2024 - 1099 kr, derefter den 1.11.24-24.4.25. – 1399 kr

Indkvartering: vælg landsdel (DGI Nordjylland) - afgørende for hvor du bliver indkvarteret, samt skole, eget telt eller egen campingvogn.

Hold: Vores hold hedder: **Sydmors voksen mix** eller **Sydmors Damer / motionsdamer**

Ændringer: Kan fortages ind til 25.4.2025

Tilmeld dig nu, og glæd dig til en sjov og hyggelig forårssæson, der kulminerer i en fantastisk oplevelse til Landsstævnet 2025!

Kontaktpersoner:

Jytte Odgaard – 28 69 00 44 - Dorte Gregersen – 51 76 97 06 - Birgitte Gregersen – 40 47 56 06

PS –ønsker du ikke at gå til gymnastik, kan stadig købe adgang til landsstævnet og være en del af den store folkefest med masser af aktiviteter, fester og musik.

Noget for enhver smag og ethvert aktivitetsniveau



www.sydmors.dk